

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini, dengan judul **“Efek Penambahan Treadmill Pada Latihan Beban (abdominal strengthening) Terhadap Pengurangan Lingkar Perut”**.

Pembuatan proposal skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua Orangtuaku yang selalu mendoakan dan mendukung aku dalam hal apapun.
3. Kakak dan adik-adikku yang selalu menghibur aku saat aku merasa jenuh dalam penyusunan skripsi ini.
4. Keluarga besar dari papa dan mama yang selalu mendoakan aku.

5. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan dan semangat.
6. Bapak S. Indra Lesmana, SKM, Sst.Ft.M.Or selaku orang tua di kampus sekaligus dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberi semangat dalam pengerjaan proposal skripsi ini.
7. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft.M.Fis selaku kakak dan sekaligus pembimbing II yang telah memberikan masukan dan semangat.
8. Bapak M. Irfan, Sst.FT selaku PUDEK II Fakultas Fisioterapi Universitas ESa Unggul
9. Untuk temen-temen “CAOT” (panji,trisno,rizky,fina) yang selalu bisa buat aku senyum karena kecaotannya.
10. Untuk “d’bajaj” (ria,indra,ganish,amink,firman,ino) yang selalu mau temenin aku refreshing kalau pulang ke rumah.
11. Untuk reysgap, roni, citra, syifa, riza yang setia selama praktek RS.
12. Untuk “Liebe” yang sudah mau bantu aku dalam pengerjaan skripsi ini padahal kita sama-sama lg nyusun. Makasih ya..
13. Untuk temen-temen seperjuangan 2008 yang selalu bisa tukar pikiran.

14. Untuk kak ajenk yang selalu ingetin aku buat konsul dan bantu aku bangkitkan semangat aku. Makasih ya kakak cantik.

15. Untuk “kamseupay” temen gila bareng.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Jakarta, September 2012

Penulis